

Sommerbutikken.no

GRATIS FRAKT I FOLLO PÅ
LAGERFØRTE PRODUKTER
f.o.m. 01.05.

kr 7 995,-
kr 6 995,-



Varmekompost
220 liter - eco

- HAGEMØBLER
- GARASJETELT
- REDSKAPSBODER
- LEKEPLASSUTSTYR

Kampanjepris
gjelder så langt
lagert rekker



Grabein Lux hagesett

kr 9 495,-
kr 6 995,-



Redskapsbod
Peter 10-1 - Supertilbud!

kr 47 695,-
kr 37 950,-

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

HELLVIKTANGEN

6-12 gjester?

RØDE ROMMET!

3 retters med drikke 1500,- pro pers
401 46 319 / sol@hellviktangen.no

Nesodden Eiendomsservice

- ✓ Graveservice
- ✓ Veitutbedring og asfaltering
- ✓ Ny gårdsplass
- ✓ Oppgradering av hage



For private og borettslag på Nesodden
nesodden-eiendomsservice.no
Tlf: 46801894

Tømrrermester Aleksander Opdal AS



98119977 - 40003404

post@opdal.info



Når kvalitet gjelder!

NYBYGG - TILBYGG -
REHABILITERING - BADEROM



MAT FRA HAVET!

FISKEBIL MED FLOTTE FISKEPRODUKTER
KOMMER **TORS DAG 11. april!**

til Flaskebekk v/Nesodden dyreklinikk kl. 12.00 - 13.00
og Drøbak v/Drøbak Dekk og Felg kl. 14.00 - 16.00

Torsk i skiver	195,-	PRIS PR. KILO	Torskefilet u/skinn	245,-
Seifilet	150,-		Lettsaltet torskefilet	215,-
Kveiteskiver	240,-	Blandeball/Kristiansundball	175,-	
Laksefilet	235,-	Lettsaltet uerfilet	180,-	
Røkt torskefilet	220,-			

OLE LØVOLD AS

Mer enn 40 år med fisk og fiskemat
LANGØYNESET - 6530 ÅVERØY

Vi har også fiskekaker,
fiskeball, 6,8kg sjøfrossen
torskefilet, 5kg torskeloins,
reker og mye annet ...



Forhandler av:

- Daikin
- Mitsubitshi
- Toshiba
- General

Ring 900 66 355

DIN VARMEPUMPEFORHANDLER

post@brodinvp.no



Fokus nr. 7

side 4

Positive tiltak!



AKUPUNKTUR

Kristin Hestad NNH
Tangen Senter

Tlf: 45424502
www.akupunkt.org

Brønn- og energiboring

utføres.
Vannmengdegaranti
Anleggsdrift
Brønn og Energiboring AS
Tlf. 901 57 977

KIWI mini pris FLASKEBEKK

7-23 også på
lørdager!



PERFEKT EFFEKT

- Flyttevask • Vindusvask
- Dagligvask

41354024

perfekteffekt@gmail.com

Alle nye kunder får
15% rabatt på første vask

Den lokale hjelper as



Tlf 93861151
arnelend@gmail.com

VAKTMESTERTJENESTER

- Snekring ute og inne
- Vi sjekker gamle dører, vinduer og isolasjon med varmesøkende kamera
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere
- Trefelling og beskjæring, egen forsikring - IF

Gi varmepumpen din litt
velfortjent kjærlighet!

Service nå kun 995,-
(veil 1.995,-)

Se hele vår vårkampanje på
herlig.no/foreningsnytt

Ring oss på 99 500 600
for gratis befarung

HERLIG

AKTIVITETER

Foredrag i Samfunnshuset kl 13.00-14.30, åpner 12.30 **U3A**
18. april:
"Syv meninger med livet og et par fotnoter" 
Forfatter Thomas Hylland Eriksen
Medlemmer kr. 75, ikkemedlemmer kr. 150. Kaffe/kake inkludert
Mer informasjon og mulighet for forhåndsbetaling, se www.u3anesodden.no

STOLPEJAKTEN 2024 – tur i nærmiljøet. Bli med på stolpejakt!



Åpner 17. april kl. 17 på Sunnaas sykehus –
Nesoddtangen åpner 21. april.

Det blir åpent arrangement på Sunnaas sykehus. Frammøte ved lavvoen.
Du kan finne kart og stolper og registrere deg på nettsida www.stolpejakten.no. Trykk på «kart» for nedlasting og skriv ut selv, eller last ned appen: «stolpejakten» på din smarttelefon, og bruk det digitale kartet her.

Nesodden er med i den landsdekkende Stolpejakten hvor du kan finne stolper i andre kommuner. Det er gratis deltakelse. 60 stolper er plassert på Nesoddtangen, Flaskebekk, Skoklefall og Sunnaas. På hver stolpe er det koder, noter bokstavkoden eller skanne QR-koden. De står ute til 1. november.

Kontaktperson Per Hermann Krøger, mob. 97 04 60 52

S STOLPEJAKTEN
NESODDEN



ALT TIL DIN BOLIG

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)
Tlf: 98 20 20 00 eller besøk hjemmesiden vår: www.mesterbedriften.no

oh la la
Studio 
På nyåret åpner vi en ny avdeling på Tangentoppen!
Vi har økt kapasitet på fotpleie, på både Varden og Tangentoppen.

Ta kontakt på 48 03 49 07 eller bestill time digitalt.
Se våre tjenester på www.ohlalastudio.no

Den lokale trefeller!

Tlf 93861151
arnelendl@gmail.com

Nå tar vi bestillinger på vårens arbeider i hagen. Trefelling, beskjæring av frukttrær og annet. Hekktrimming/klipping
Anlegg av ny plen, gårds plass osv.
Skiferlegging og graveoppdrag
Støttemurer og annet støpearbeid. Og mye mer.

Vaktmestertjenester og trefelling med forsikring

LAG/FORENINGER /PARTIER

SVESTAD VEL
"Nesoddens mest aktive velforening?"
Formann: Tor Vidar Fosse
Kontakt: post@svestadvel.no
eller tel 950 55 688

 **VESTSIDEN PENSJONISTFORENING**
Sandvang, Svestad, 1458 Fjellstrand
Kontakt: Grete Espeland
Tlf 41 12 17 55

Pensjonistpartiet
Livsgode, framtid og trykkeliv
Kontakt:
Jon Erik Paulsberg, Sølvi Karin Helland,
jep57@outlook.com torsh2@online.no

NESODDEN ELDRERÅD
KONTAKTPERSON
Stig Klingstedt, tlf. 911 98 325

 **3. NESODDEN ST. GEORGS GILDE**
Kont. Steinar Gullerud
tlf. 66 91 92 46
steinar.gullerud@gmail.com

 **Behøeraksjon Nesodden**
Nå med lokal podkast - OddenPodden
Du finner oss på: www.oddenpodden.no,
og på Spotify og Apple

 **BOMANSVIK VEL**
Kontakt: Per Hopsø
Mobil 90 98 68 42
phopsos@online.no

Utleielokaler for 40-120 personer
BREIDABLIKK GRENDEHUS
1454 Fagerstrand - Tlf 66 96 06 21
www.breidablikk-fagerstrand.com

 **coro misto**
Koret over hver mandag
kl.19.00 på Tangenten
Kontakt dirigent
Marilena Zlatanou 98 81 36 36
www.coromisto.webnode.com


 **Nesodden Idrettsforening**
BERGER IDRETTSPARK
Tlf. 66 91 74 77
e-post: post@nesoddenif.no
www.nesoddenif.no

 **Fagerstrand Idrettsforening**
medlemsservice@fagerstrand.no
www.fagerstrand.no

 **NESODDEN FOLKEOPPLYSNINGSRÅD**
ETABLERT 1950
UTGIVER AV FORENINGSNYTT
ÅRSMØTE
Nesodden
Folkeopplysningsråd/
Foreningsnytt
avholder årsmøte i
Nesoddparken
onsdag 22/5 kl.1830

ARBEID UTFØRES

 **Fasadevasken AS**
www.fasadevasken.no
Din lokale tak- og fasadevasker
• Vårrengjøring eller vask før maling
• Skånsom tak- og fasadevask
Epost: post@fasadevasken.no – Tlf. 934 47 713 

 **BRUNE BYGG**

Din lokale snekker- og tømmerbedrift!
Telefon: 98 69 85 86 • E-post: post@brunebygg.no

 **FUNDAMENT MUR OG FLIS AS**
12
Telefon: 400 77 566
www.murmesterbedriften.no

Malerfirma
SAMCOM AS
Inn- og utvendig malerarbeid
Vi gjør din bolig vakker!
Tlf. 99 37 39 99
www.samcom.no – post@samcom.no 

 **SMART BYGG SERVICES**
we're good with wood!
463 79 397
smartbygg.eu | SmartBuildingPL@gmail.com
TERRASSEBYGGING
NYBYGG
VINDUER OG DØRER
REHABILITERING
OPPUSNING INNENDING
GIPSPLATER

Nesodden Hus og Hage AS
har fortsatt et par uker ledig i 2024

• Vi tar små og store jobber
• Vi murer og legger belegningsstein
• Vi vasker hus /tak, vi maler ditt hus
• Vi skifter kledding eller tak på huset ditt
• Vi bygger terrasser og andre konstruksjoner
Ring oss på 95124815 eller 48629811 for en gratis befaring/tilbud
E-post: post@nesoddenhusoghage.no

 **Aktiv Malerfirma og Gulv**

-Tapetsering
-Gulvlegging
-Malerarbeid ute og inne
T: 950 78 087
M: trul-lie@online.no
Kirkeliveien 41
1454 Fagerstrand

KIRKENE



DEN NORSKE KIRKE

Onsdag 10. april kl. 19-21

Gjøfjell menighetshus:
Onsdagskvelden

Torsdag 11. april fra kl. 11.30
Supertorsdag Skoklefall med bl.a.
babysang, etter skoletid,
tacotorsdag m.m.

Torsdag 11. april fra kl. 19.00

Gjøfjell kirke
Kantorissimo: konsertforedrag
med konsertpianist
Christian Grøvlen

Lørdag 13. april kl. 14-16

Nesodden menighetshus:
Nesodden Kirkeakademi samling
om Solsanger

Søndag 14. april kl. 11.00

Gjøfjell kirke: Gudstjeneste ved
Kristine Skree Kristiansen og
Ingeborg Christophersen
Skoklefall kirke: Babysang-
gudstjeneste med søndagsskole,

to-årsbok, ved
Aslak Elias Simonsen
Årsmøte Skoklefall menighet
etter gudstjenesten

Onsdag 17. april kl. 19.30

Skoklefall kirke Stille Messe

Torsdag 18. april kl. 18-19

Supertorsdag Gjøfjell kirke
Fagerstrand barnekor

Søndag 21. april kl. 11.00

Nesodden kirke Gudstjeneste
ved Svein Hunnstad og
Ingeborg Christophersen
Årsmøte Nesodden menighetsråd
etter gudstjenesten

Tirsdag 23. april

Nesodden menighetshus kl. 16.30

Middag for alle
Gjøfjell kirke kl. 19.30.
Gospelkoret øver.

Tirsdager kl. 17.30-18.30

Nesodden kirke Åpen kirke

Mer info: kirken.no/nesodden eller skjerikirken.no

SMÅANNONSER

Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag - utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren!

Vi er ressurssterke og leverer. Vi har også gode referanser. Vi snakker engelsk.

Ring Hubert 477 38 530

Erfaren håndverker tar imot oppdrag som flislegging, muring, maling og mikrosement.

Ta kontakt på tlf. 94806187

MALE HUSET I ÅR?

Vi har noe ledig kapasitet.

Ring oss i dag for gratis befaring og pristilbud!

MALER 1 - NESODDEN

Tlf/sms: 95 22 22 63

STILLAS TIL LEIE.

Vi monterer også. Ring for tilbud, eller besøk nesoddenstillas.no
NESODDEN STILLAS
Tlf/ SMS: 95 22 22 63

Lyse og fine nyoppussede kontorer i 2. etg. til leie på Fagerstrand. Fellesrom og wc. 82-109 m² + mulighet for lagerplass/container eller uteplass i tillegg. God parkering. Ring 90 57 90 29 for avtale om visning. Kløftaveien 104

Rom med egen inngang. Korttidsleie. Sentralt på Nesodden.

Henv. 400 68 687

Studio NOR, søm & redesign

Tangen Senter, 2. etasje.

Tlf. 968 26 888/45 55 25 60

Nesodden

Håndverktjenester AS

Allsidig lokal tømrer med lang erfaring og gode referanser. Rehab av brygger, badehus, trapper, terrasser, mm. Ring 454 01 623 så avtaler vi en befaring.
Frode Nilsen, Sjøstrand.

Vekk fra vinteren?

En del ledig i april og mai, men i sommer er det meste utleid. Sjekk kalender og priser på www.costaferie.no eller ring for mer informasjon 92210065.

Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle typer gulv. Gratis prisoverslag.

per-chrl@online.no

Tlf. 90 15 11 01

ARBEID UTFØRES

BYGG & REHABILITERING KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

tlf. 96 65 61 35

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERSERVICE AS

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

TRENGER DU HJELP TIL Å RYDDE VEKK VINTEREN?



Vi fjerner skrot og rot fra hus og hage, og klargjør dine utearealer for den lyse årstiden.

Ta kontakt på mobil: 98848012 eller e-post: hage@145ontg.com

Canal Digital Pambel VIASAT RiksTV

SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker
 - Gratis låneapparat
 - Meget kort reparasjonstid
 - Pensjonistrabatt
 - Salg av billig brukt
 - Vi henter og bringer
- SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
- Digitale antenner/tunere

www.sverrestv.no • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-

Spiskammerset

GODE MATOPPLEVELSER

Vi hjelper deg til alle anledninger. Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon!

Mat for enhver anledning

Tlf. 4000 1222 • www.spiskammerset.no

Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss
- EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service
- Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10

post@sagstuenauto.no
www.sagstuenauto.no

Mekonomen
Bilverksted

MALER & SNEKKER

☎ 90727825

✉ mbyggno@gmail.com

K&M BYGG AS

TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS

☎ 92 46 45 59

TOTALENTREPRISE INNEN
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN

Comfort

BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller
Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

Din lokale rørlegger med døgnvakt!

OPTIMAL RØRSERVICE AS
ALT INNEN VVS

Tlf. 40 17 13 19
post@optimalror.com

Solceller
Belysning og varing

Løsløst
for arbeid i boretting,
saner og privat

El-kontroll
Belysning og varing

El-anlegg
Tilbygg, utbygg eller
rehabilitering

Din Elektropartner AS

☎ 4788 2010

Din lokale elektriker!

Hipp, hurra for at Nesodden endelig har fått sin egen, lokale radio!

At den har døpt seg til Oddenpodden, avledet av det engelskspråklige begrepet Podcast, får vi heller bære over med. Angliseringen av språket vårt har jo pågått over lang tid og synes ustoppelig. Vi tillater oss imidlertid i denne sammenhengen å benytte begrepet **RADIOKÅSERI**, inspirert av NRK.

At det er nødvendig med noe databasert kunnskap for få oppleve vår nye, lokale radiostasjon, hører jo også med til historien. Men fatt mot, alle dere som har datafobi: Det finnes hjelp å få! Artikkelen om Seniornett anbefales til deg som søker digital kunnskap, blant annet for å kunne lytte til din lokale radio!

Tor Fagerland
Redaktør

Oddenpodden

Har du hørt at Nesodden har fått sin lokale podkast?

Oddenpodden har eksistert noen måneder, og du kan enkelt søke den opp på Spotify eller Apple Podkast – Vi har også egen nettside – **Oddenpodden.no**

Idéen sprang ut fra Beboeraksjonen Nesodden, som nok mange kjenner til.

Ruby Wikstrøm og Ruth Lothe har til nå laget fem episoder. De handler om planen for trafikk gjennom Tangen sentrum, via jakten på Nesoddens særpreg, til den siste episoden som er om Bergerskogen.

Her er noen av tankene Ruby og Ruth har:

- Vi vil gjerne vise hvem og hva Nesodden er gjennom podkasten. Sentrumsutvikling og utbygging er åpenbare temaer for oss, men det er mye moro vi kan bolte oss i.
- Nesodden er jo et veldig spennende sted. Det bor så mange morsomme og interessante mennesker her. Personportretter har vi snakket mye om. Der har vi mange navn på blokka. Folk driver med så mye rart her ute.
- Podkast er jo bare en ny måte å høre radio på, akkurat når du vil. Det er kanskje nytt for noen, men så lenge du har en mobil eller PC så er det bare å søke seg fram til Oddenpodden, trykke på start og lytte.

– Podkasten er partipolitisk nøytral og noe av intensjonen er at innbyggernes stemme skal høres og deles. Vi håper politikere og kommuneadministrasjon vil høre på, i tillegg til alle andre innbyggere på Nesodden.

– Vi vil gjerne gjøre mangfoldet her ute kjent for alle nye nesoddinge og på den måten bidra til å bevare kulturen. Vi går også ut og prater med folk og lager reportasjer. Hver episode varer omtrent en halvtimes tid.

God lytting!

Ruth Lothe og Ruby Wikstrøm



Trenger du hjelp? Seniornett har dataklubb for seniorer

Hver torsdag møtes en gjeng seniorer for å hjelpe hverandre og lære litt om smarttelefonen, nettbrettet eller pc-en de bruker. Møtene holdes hver torsdag mellom 14 og 16 på Tangenten i møterommet som heter Hasle.

Dataklubben har over 40 medlemmer, og vanligvis møtes mellom 10 og 20 trivelige seniorer til te og kaffe samt en kjeks eller en sjokoladebit. På møtene snakker vi om ulike apper, hvordan de kan installeres og brukes. Og av og til får vi kurs med gode instruktører.

Nesodden Seniornett er en lokalavdeling i en landsdekkende organisasjon. Medlemskapet koster kr 400 per år. Medlemmer får tilsendt medlemsblad og får tilgang til flere nyttige hjelpemidler, blant annet en hjelpetelefon og gode læremidler, se www.seniornett.no.

Så ta med deg telefonen eller pad-en og kom innom for å hilse på oss. Klubben har fått nytt styre, ta gjerne kontakt med lederen **John Vallevik Green på telefon 40 91 88 21**.

Velkommen!

Seniornett