



Redaktør: Tor Fagerland, redaktor@foreningsnytt.no • Annonser og fakturaer: post@foreningsnytt.no - tlf. 98 81 06 06  
Grafisk utforming: Glansbilde - tlf. 98 81 06 06 • Trykk: Nilz & Otto Grafisk as • Utgiver: Nesodden Folkeopplysningsråd. Opplag: 8500

## Sommerbutikken.no

GRATIS FRAKT I FOLLO PÅ LAGERFØRTE PRODUKTER t.o.m. 01.05.

**Kampanjepris gjelder så langt lagert rekker**

- HAGEMØBLER
- GARASJETELT
- REDSKAPSBODER
- LEKEPLASSUTSTYR

**Varmekompost 220 liter - eco**

kr 7 995,-  
kr 6 995,-

**Grabein Lux hagesett**

kr 9 495,-  
kr 6 995,-

**Redskapsbod Peter 10-1 - Supertilbud!**

kr 47 695,-  
kr 37 950,-

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

## Byggmester Grønvold AS

ALT TIL DIN BOLIG

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)  
Tlf: 98 20 20 00 eller besøk hjemmesiden vår: [www.mesterbedriften.no](http://www.mesterbedriften.no)

## Fokus nr. 5

side 6  
Hjelp oss!

## Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERSERVICE AS

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

## KIWI mini pris FLASKEBEKK

7-23 også på lørdager!

## Arborist og biolog Lorange

Trefelling, beskjæring og trefaglige rapporter

Tlf. 951 88 405  
[jennylorange@gmail.com](mailto:jennylorange@gmail.com)

## MAT FRA HAVET!

FISKEBIL MED FLOTTE FISKEPRODUKTER KOMMER **TORS DAG 14. MARS!**

til Flaskebekk v/Nesodden dyreklinikk kl. 12.00 - 13.00  
og Drøbak v/Drøbak Dekk og Felg kl. 14.00 - 16.00

Torsk i skiver	185,-	Torskefilet u/skinn	235,-
Seifilet	150,-	Lettsaltet torskefilet	205,-
Kveiteskiver	240,-	Blandeball/Kristiansundball	175,-
Laksefilet	225,-	Lettsaltet uerfilet	180,-
Røkt torskefilet	210,-		

**PRIS PR. KILO**

Vi har også fiskekaker, fiskeball, 6,8kg sjøfrossen torskefilet, 5kg torskeloins, reker og mye annet ...

### OLE LØVOLD AS

Mer enn 40 år med fisk og fiskemat  
LANGØYNESET - 6530 AVERØY

## RENSING AV MALERI OG SKULPTUR BEHANDLING AV ALLE TYPER SKADER

### Malerikonservator på Nesodden

Eivind Bratlie, Toveien 114  
Tlf.: 419 04 379/66 91 43 12  
[bratlieeivind@gmail.com](mailto:bratlieeivind@gmail.com)

Gi varmpumpen din litt velfortjent kjærlighet!  
Service nå kun 995,- (veil 1.995,-)  
Se hele vår vårkampanje på [herlig.no/foreningsnytt](http://herlig.no/foreningsnytt)

Ring oss på 99 500 600 for gratis befaring

## HERLIG

## Brodin VARMEPUMPE

Forhandler av:

- Daikin
- Mitsubishi
- Toshiba
- General

Ring 900 66 355

**DIN VARMEPUMPEFORHANDLER**

[post@brodinvp.no](mailto:post@brodinvp.no)

## BRUNE BYGG

Din lokale snekker- og tømrerbedrift!

Telefon: 98 69 85 86 • E-post: [post@brunebygg.no](mailto:post@brunebygg.no)

## Nesodden rammeverksted og nettgalleri

Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001  
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com  
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

## Den lokale hjelper as

Tlf 93861151  
[arnelendl@gmail.com](mailto:arnelendl@gmail.com)

### VAKTMESTERTJENESTER

- Snekring ute og inne
- Vi sjekker gamle dører, vinduer og isolasjon med varmesøkende kamera
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere
- Trefelling og beskjæring, egen forsikring - IF

## Nesodden Eiendomsservice

- ✓ Graveservice
- ✓ Veiutbedring og asfaltering
- ✓ Ny gårds plass
- ✓ Oppgradering av hage

For private og borettslag på Nesodden  
[nesodden-eiendomsservice.no](http://nesodden-eiendomsservice.no)  
Tlf: 46801894

## Tømrermester Aleksander Opdal AS

98119977 - 40003404  
[post@opdal.info](mailto:post@opdal.info)

Når kvalitet gjelder!

NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

## SMÅANNONSER

### Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag – utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren! Vi er ressurssterke og leverer. Vi har også gode referanser. Vi snakker engelsk. Ring Hubert 477 38 530

### Erfaren håndverker tar imot oppdrag som flislegging, muring, maling og mikrosement.

Ta kontakt på tlf. 94806187

### Vi tar på oss store og små oppdrag.

Send en mail til Nesodden Hus og Hage as, post@nesoddenhusoghage.no. Vakttilf, Samir: 95124815

### MALE HUSET I ÅR?

Vi har noe ledig kapasitet. Ring oss i dag for gratis befaring og pristilbud! MALER 1 - NESODDEN Tlf/sms: 95 22 22 63

### Hyggelig voksen dame

ønsker støttekontakt 12 timer pr. mnd. Gjerne spansk-talende. Du må ha bil. Ring Christina 489 50 246

### Vi driver med tepperens og møbelrens.

Interessert? Ring oss 93974151

### Lyse og fine nyoppussede

kontorer i 2. etg. til leie på Fagerstrand. Fellesrom og wc. 82-109 m<sup>2</sup> + mulighet for lagerplass/container eller uteplass i tillegg. God parkering. Ring 90 57 90 29 for avtale om visning. Kløftaveien 104

### Nesodden Håndverktjenester AS

Allsidig lokal tømrer med lang erfaring og gode referanser. Rehab av brygger, badehus, trapper, terrasser, mm. Ring 454 01 623 så avtaler vi en befaring. Frode Nilsen, Sjøstrand.

### Rom med egen inngang.

Korttidsleie. Sentralt på Nesodden. Henv. 400 68 687

### Møbelsnekermester

Tilbyr restaurering av gamle møbler, stoler, etc. Reparasjon av vinduer, dører, kitting. Gode referanser over 30 år. Tlf: 94256442

### Studio NOR, søm & redesign

Tangen Senter, 2. etasje. Tlf. 968 26 888/45 55 25 60

### Yoga asana, Yoga rytter

Introtilbud. Oppstart 3 april. Nesoddparken, løshagaveien 49 Info og påmelding til: Info@alliswell.no www.alliswell.no

## AKTIVITETER



### Velkommen til foredragskveld og byggeskikkvandring med Ole Jakob Holt på Fagerstrand!

På foredragskvelden bidrar blant annet historielaget og Nesodden kommune. Holt holder foredrag om byggeskikken i området. Søndag vandrer vi i nabolaget – vi spanderer lunsj! Arrangementet er gratis, men det er bindende påmelding grunnet bevertning.

**PÅMELDING: Innen 7/4 til aku@fortidsminneforeningen.no**

**TIDSPUNKT: tirs. 9/4 kl. 18-21 og søn. 14/4 kl. 11-14**

Oppmøtested kommer på e-post!

## LAG/FORENINGER/PARTIER

### U3A NESODDEN

www.U3ANesodden.no Kontakt: Tore Henning Larsen Tlf: 908 66 705 E-post: torehla@online.no

### Nesodden Velforbund

E-mail: kontakt@nesoddenvelforbund.no Website: www.nesoddenvelforbund.no Leder: Hogne Neteland E-mail: leder@nesoddenvelforbund.no

### Nesoddtunets Venner

Tlf: 900 35 699 post@nesoddtunetsvenner.no

### Nordre Nesodden Skolekorps

Christina Kråkevik Åberg Tlf: 974 17 895 www.nordrenesoddenskolekorps

### Pinsekirken Nesodden

Tlf kontor: 474 86 599 post@pinsekirkennesodden.no www.pinsekirkennesodden.no

### www.sandvang.no Utleie av selskapslokaler

mob. 47 31 70 33 liseelfstrand@gmail.com

### SPRO VEL

Leder: Øyvind Kramer Epost: sprovelstyret@gmail.com

### HELLVIKTANGENS VENNER

www.hellviktangen.com

### Foredrag i Samfunnshuset kl 13.00-14.00, åpner 12.30 **U3A**

### 21. mars: "Om psykiatriske pasienters evne til å leve et autonomt liv"

Tidligere overlege og rettspsykiater Randi Rosenqvist Medlemmer kr. 75, ikkemedlemmer kr. 150. Kaffe/kake inkludert. Se oppdatert foredragsprogram [www.u3anesodden.no](http://www.u3anesodden.no)

### Ønsker du å være med på å påvirke arbeidet som gjøres i Nesodden Frivilligsentral?

Vi søker to nye styrerepresentanter som skal velges på årsmøtet **18. april**. Har du interesse for frivillighet og lyst og kapasitet til å involvere deg i vår flotte organisasjon? Ønsker du mer info om hva dette innebærer?

**Ta kontakt på epost til daglig leder post@nesodden.frivilligsentral.no eller tlf. 48454848**

Vi driver rundt 20 faste aktiviteter, ulike prosjekter og hjelptjenesten. Dette forebygger ensomhet og bidrar til livsmestring- og utvikling for både frivillige og deltakere.

**SAMHOLD OG FELLESSKAP FOR ALLE er vårt mantra!**

Tlf: 48 45 48 48 post@nesodden.frivilligsentral.no www.nesodden.frivilligsentral.no

## ARBEID UTFØRES

### Spiskammerset

GODE MATOPPLEVELSER

Vi hjelper deg til alle anledninger. Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon!

### Mat for enhver anledning

Tlf. 4000 1222 • [www.spiskammerset.no](http://www.spiskammerset.no)

## Din lokale rørlegger med døgnvakt!



Tlf. 40 17 13 19 post@optimalror.com

## Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN **Comfort** BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

### Til våre lesere og annonsører

De som ønsker å beholde og støtte Foreningsnytt kan nå benytte enten Vipps eller vanlig givergiro: 05304268389

### Vipps 136376

Velg BETAL (ikke VIPPS ENVENN)

vipps

Alle beløp mottas med takk og husk at overskuddet kommer folket til gode!

## ARBEID UTFØRES



### SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker • Gratis låneapparat • Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt • Salg av billig brukt • Vi henter og bringer
- SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
- Digitale antenner/tunere

www.sverrestv.no • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

**NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-**

## TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS

92 46 45 59



TOTALENTREPRISE INNEN

NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM



## KIRKENE



### DEN NORSKE KIRKE

### Påskemeny i kirkene våre

#### Torsdag 14. mars (fra 11.30)

Supertorsdag i Skoklefall med babysang kl. 11.30, åpen kirke kl. 13.30, Superklubb kl. 14.30 og mye mer.  
Program på Facebook: *Supertorsdag Nesodden*

#### Søndag 17. mars

Gjøfjell kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste ved Kristine Skree Kristiansen  
Skoklefall kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste med søndagsskole ved Kjell Ivar Berger og Natasja Rybak

#### Tirsdag 19. mars

FASTEAKSJON kl. 17.00-20.00

Fortsettelse i neste nummer eller sjekk: [kirken.no/nesodden](http://kirken.no/nesodden) eller [www.skjerikirken.no](http://www.skjerikirken.no)

#### Søndag 24. mars, Palmesøndag

Gjøfjell kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste ved Kristine Skree Kristiansen og Natasja Rybak

#### Torsdag 28. mars, Skjærtorsdag

Gjøfjell kirke kl. 18.30  
Felleskirkelig gudstjeneste, suppemåltid

#### Fredag 29. mars, Langfredag

Nesodden kirke kl. 15.00  
Gudstjeneste ved Kristine Skree Kristiansen, Ingeborg Christophersen og Kantorissimo med Bach

### Indisk takeaway og catering



Hildes Indigo Kjøkken  
Nesoddparken  
Løeshagaveien 49  
Tel: 97965708



### PERFEKT EFFEKT

• Flyttevask • Vindusvask  
• Dagligvask  
41354024  
perfekteffekt@gmail.com  
Alle nye kunder får  
15% rabatt på første vask

## Brønn- og energiboring utføres.

Vannmengdegaranti  
Anleggsdrift  
Brønn og Energiboring AS  
Tlf. 901 57 977

### BYGG & REHABILITERING

KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

tlf. 96 65 61 35

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

### Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle typer gulv. Gratis prisoverslag.  
per-chr@online.no  
Tlf. 90 15 11 01

### Vinteren er ikke over!

Trenger du hjelp til snømåking?  
Vi fjerner snø fra tak, innkjørseler med mer.  
Rydder og tømmer garasjen din for rot og skrot kan vi også hjelpe deg med rimelig og effektivt, inkl. bortkjøring.

Mobil: 91 55 69 64  
E-post: hage@1450ntg.com

Denne annonseplassen kan bli din for 484,- (eks. mva)

## ARBEID UTFØRES

### KURS I KLASSISK YOGA



[www.klassisk-yoga-pa-nesodden.com](http://www.klassisk-yoga-pa-nesodden.com)



På nyåret åpner vi en ny avdeling på **Tangentoppen!**  
Vi har økt kapasitet på fotpleie, på både Varden og Tangentoppen.



Ta kontakt på 48 03 49 07 eller bestill time digitalt.  
Se våre tjenester på [www.ohlalastudio.no](http://www.ohlalastudio.no)

# AKTIV

BYGG OG BAD AS

Vi utfører også maling og snekring

📞 950 78 087

## ARBEID UTFØRES

### SMART BYGG SERVICES

we're good with wood!

463 79 397

smartbygg.eu | SmartBuildingPL@gmail.com

TERRASSEBYGGING

NYBYGG

VINDUER OG DØRER

REHABILITERING

OPPUSING INNVENDING

GIPSPLATER



## FUNDAMENT MUR OG FLIS AS

Telefon: 400 77 566  
[www.murmesterbedriften.no](http://www.murmesterbedriften.no)



## Den lokale trefeller!

Tlf 93861151  
arnelendl@gmail.com



Nå tar vi bestillinger på vårens arbeider i hagen. Trefelling, beskjæring av frukttrær og annet. Hekktrimming/klipping  
Anlegg av ny plen, gårds plass osv.  
Skiferlegging og graveoppdrag  
Støttemurer og annet støpearbeid. Og mye mer.

Vaktmestertjenester og trefelling med forsikring

[www.fasadevasken.no](http://www.fasadevasken.no)

### Fasadevasken AS

Din lokale tak- og fasadevasker

- Vårrengjøring eller vask før maling
- Skånsom tak- og fasadevask

Epost: [post@fasadevasken.no](mailto:post@fasadevasken.no) – Tlf. 934 47 713



### MALER & SNEKKER

📞 90727825

✉ [mbyggno@gmail.com](mailto:mbyggno@gmail.com)

### Nesodden Hus og Hage AS

har fortsatt et par uker ledig i 2024

- Vi tar små og store jobber
- Vi murer og legger belegningsstein
- Vi vasker hus /tak, vi maler ditt hus
- Vi skifter kledning eller tak på huset ditt
- Vi bygger terrasser og andre konstruksjoner

Ring oss på 95124815 eller 48629811 for en gratis befaring/tilbud  
E-post: [post@nesoddenhusoghage.no](mailto:post@nesoddenhusoghage.no)



### Malerfirma SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf. 99 37 39 99

[www.samcom.no](http://www.samcom.no) – [post@samcom.no](mailto:post@samcom.no)



Vårt styremedlem Tormod Bjørnstad, har markert seg heftig som støttespiller for alle de tusener av medborgere som opplever digitalt utenforskap. At det er nødvendig å stille de mest pågående datanerdene kritiske spørsmål underveis i datagaloppen, anser mange av oss som absolutt nødvendig. Ikke minst er det viktig at kommunene tar tak i dette, for å unngå at vesentlige deler av befolkningen frarøves viktig informasjon. Dette er ingen oppgave for frivilligheten, alene!

Tor Fagerland  
Redaktør

## Hvorfor går det så langsomt?

I stor fart blir samfunnet digitalisert under mottoet «Vil du værre med, så heng på!» Ingen tar hensyn til dem som sliter med å bruke digitale verktøy. De faller utenfor og får ingen hjelp. Myndighetene kjenner problemet, men tar ikke tak. Dette er en skam for vårt demokrati.

- Uff! Disse håpløse datagreiene, stønnet Anne. Hun er pensjonist, rask og sprek, men fikk problemer med en ny iPhone.
- Jeg blir nervøs i hele kroppen når det kommer oppdateringer. Da må jeg be om hjelp av sønnen min for å få det til. Ofte forstår jeg ikke ordene som står på skjermen, sier Anne. Hun er ikke alene om det.

### Alt skal digitaliseres

I dag må alle ha smarttelefon, nettbrett eller pc. Alt skal gjøres digitalt. Vi bruker Vipps eller QR-koder for å få en kopp kaffe. Kjøper du to melk og et brød, registreres det med Coop- eller Trumf-appen. Men mange av oss sliter med teknologien som er ukjent og skremmende.

### Et samfunnsproblem

Digitaliseringsdirektoratet oppgir at i Norge er det over 600 000 personer som ikke bruker digitale verktøy. Forbrukerrådet forteller at det er over 2 millioner personer som er sårbare, – de møter alvorlige problemer av og til.

På Nesodden er det kanskje 2 000 personer som ikke bruker digitale verktøy, og hele 8 000 som er sårbare. Det er store tall.

- Tormod! Jeg er så flau. Jeg skammer meg fordi jeg ikke fikser disse datagreiene. Men ikke si det til noen, ingen må vite at jeg er så dum, sa Bjørn til meg. Men Bjørn er ikke dum. Han er bare utsatt for en hensynsløs teknologisk utvikling. For ham er det et mareritt.

### Alvorlige konsekvenser

Den som ikke klarer å bruke digitale verktøy faller utenfor samfunnet. Nyheter og informasjon om konserter, foredrag og sammenkomster legges nesten bare på Internett. Det samme gjelder tilbud om varer og tjenester. Banker, skatteetaten, helsevesenet og NAV er blitt digitalt. Skal du ut å reise, må du kjøpe billetter på nettet.

### Hvem kan hjelpe?

Hvis du sliter med digital teknologi, er det ikke lett å få hjelp. Frivilligheten gjør så godt de kan, men statlige eller kommunale tilbud ser vi sjelden. *Du får klare deg selv!*

Noen banker tilbyr kundene ikke-digitale løsninger. Men ellers er det langt mellom analoge smutthull. *Du må bruke digitale verktøy enten du vil eller ikke!*

### Fine ord, men lite handling

Digitaliseringsdepartementet og -direktoratet kjenner problemet. I 2021 utarbeidet regjeringen strategien *Digital hele livet*.

«Alle skal med i samfunnet og demokratiet» var målet.

Men det sto lite om hvordan det skulle skje.

*Handlingsplan for auka inkludering i eit digitalt samfunn* kom i fjor. Planen peker på 32 tiltak. Målet er «å motverke digital utanforskap» står det. Men mange tiltak er ikke tidsberammet, og det står lite om hvem som skal gjøre hva og hvem som skal betale.

Planen gjelder frem til 2026. Så da må vi vel bare vente og se i 2-3 år til?

Skal vi akseptere det? Det er en hensynsløs behandling av mange innbyggere.

Finnes det noen politikere som kan ta ansvar og forbarme seg over oss?



  
**Din Elektropartner AS**  
☎ **4788 2010**  
*Din lokale elektriker!*

### Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss
- EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service
- Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10  
post@sagstuenauto.no  
www.sagstuenauto.no

**Mekonomen**  
Bilverksted

Feriemuligheter hele året på [www.Costaferie.no](http://www.Costaferie.no)

