



Sommerbutikken.no

SE VÅRE GODE TILBUD NÅ!

- REDSKAPSBODER
- GARASJETELT
- LEKEHUS
- TRENINGSTYR

Kampanjepris gjelder så langt dagens lager rekker

Redskapsbod Peter 10-1
385cmx249cmx292cm. **47 695,-**
~~37 950,-~~

Garasjetelt Odden
3,7x6,1m (22,6kvm) **6 495,-**
~~5 795,-~~

Carport flatt tak
"Karl" 11,7kvm **21 900,-**
~~19 950,-~~

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

Tømremester Aleksander Opdal AS

98119977 - 40003404
post@opdal.info

Når kvalitet gjelder!

NYBYGG - TILBYGG -
REHABILITERING - BADEROM

Fokus nr. 14
side 4

Kjeltringer på nettet!

ERNÆRINGSRÅDGIVNING

For deg som ønsker veiledning innen kosthold og helse.

Cecilie Mosfjeld
Tlf 48303490 / e-post cm@tangenhelse.no

Tangen Helseklinikk

KIWI mini pris

FLASKEBEKK

7-23 også på lørdager!

MAT FRA HAVET!

FISKEBIL MED FLOTTE FISKEPRODUKTER
KOMMER **TORS DAG 24. AUGUST!**
til Flaskebekk v/Nesodden dyreklinikk kl. 12.00 - 13.00
og Drøbak v/Drøbak Dekk og Felg kl. 14.00 - 16.00

Torsk i skiver	185,-	Torskefilet u/skinn	235,-
Seifilét	150,-	Lettsaltet torskefilet	205,-
Kveiteskiver	240,-	Blandeball/Kristiansundball	175,-
Laksefilet	225,-	Lettsaltet uerfilet	180,-
Røkt torskefilet	210,-		

PRIS PR. KILO

Vi har også fiskekaker, fiskeball, 6,8kg sjøfrossen torskefilet, 5kg torskeloins, reker og mye annet ...

OLE LØVOLD AS

Mer enn 40 år med fisk og fiskemat
LANGØYNESET - 6530 AVERØY

RENSING AV MALERI OG SKULPTUR BEHANDLING AV ALLE TYPER SKADER

Malerikonservator på Nesodden
Eivind Bratlie, Toveien 114
Tlf.: 41904379/66914312
e-post: bratlieivind@gmail.com

Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERSERVICE AS

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

Arborist og biolog Lorange

Trefelling, beskjæring og trefaglige rapporter

Tlf. 951 88 405
jennylorange@gmail.com

STRYKERORKESTER PÅ NESODDEN?

Fra barokken til vår tid, med mangfoldig repertoar; den erfarne fiolinisten og dirigenten Igor Rybak håper at dere melder dere på hos ham, slik at noe fantastisk kan starte igjen i vår kommune.

Tlf. 40469320,
Epost: igoralexrybak@gmail.com

Trinh Le Negldesign

Tosletta 44, Bjørnemyr
Tlf 95437729

Gellack, akryl mm ...
- rimelige priser!

yoga

Kurs i klassisk yoga
www.yoganesodden.no

BUNAD

Søm • Reparasjon • Omsøm

Tlf. 93 06 39 32

TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS

92 46 45 59

TOTALENTREPRISE INNEN
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

Firmakompetanse AS

avd. Presis ars

Vi hjelper deg med alt innenfor regnskap, lønn, rådgivning, skattemelding og årsregnskap. Vi bruker primært Visma Business, E-accounting og Tripletex.

Avdeling Nesodden, tlf. 669 669 50

Besøksadresse: Tangen nærcenter
www.prisis-ars.no

Din lokale rørlegger

med døgnvakt!

OPTIMAL RØRSERVICE AS

ALT INNEN VVS

Tlf. 40 17 13 19
post@optimalror.com

Nesodden rammeverksted og nettgalleri

Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

SMÅANNONSER

Studio NOR, søm & redesign
Tangen Senter, 2. etasje.
Tlf. 968 26 888/45 55 25 60

Nesodden Håndverktjenester AS

Allsidig lokal tømrer med lang erfaring og gode referanser. Rehab av brygger, badehus, trapper, terrasser, mm. Ring 454 01 623 så avtaler vi en befaring. Frode Nilsen, Sjøstrand.

Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag – utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren! Vi er ressurssterke og leverer. Vi har også gode referanser. Vi snakker engelsk. Ring Hubert 477 38 530

Snekker og maler

Gode referanser!
tlf 92226270

Stein og masse gis bort

Bærbar sprengstein og småstein/løsmasse i bøtter. Hentes på Alværn. Tlf: 92 57 71 47

Rom med egen inngang.

Korttidsleie. Sentralt på Nesodden. Hnv. 400 68 687

En lite brukt rammemadrass

(Dream Sleep) 200x90 cm gis bort på grunn av flytting. Må hentes. Tlf. 47851259.

STILLAS TIL LEIE

Vi monterer også. Ring for tilbud, eller besøk nesoddenstillas.no NESODDEN STILLAS Tlf/ SMS: 95 22 22 63

Lyse og fine nyoppussede

kontorer i 2. etg. til leie på Fagerstrand. Fellesrom og wc. 82-109 m² + mulighet for lagerplass/container eller uteplass i tillegg. God parkering. Ring 90 57 90 29 for avtale om visning. Kløftaveien 104

Coaching og Enhetsterapi

For mer informasjon og kontakt, se hjemmesiden www.magmacoaching.no

Vi tar på oss store og små oppdrag.

Send en mail til Nesodden Hus og Hage as, post@nesoddenhusoghage.no. Vakttilf, Samir: 95124815

Erfaren flislegger, maler, murpusser,

bosatt på Nesoddtangen. Ta kontakt: ardiani@libero.it Tel: 948 06 187

Glad i å TEGNE? :)

"De Unges Tegnekurs" (11-16 år) på Nesoddparken fom uke 41. Ukentlig (12g.) inkl. kunst-tur. Ukedag kan ønskes (man./tirs./fre.) Kontakt / påmelding: siri.kverndokk@nesodden.kommune.no



Vi holder oss på Nesodden og kan hjelpe deg med alt innen transport!!
Fra bagasjetransport til godstransport og alt i mellom

Døgnåpent
Godsforsikring
Mva-registrert
Privat- og bedriftskunder

- Flyttebyrå
- Søppeltaxi/avfallshåndtering
- Logistikk og distribusjon
- Expresskjøring
- Pianoflytting
- Riving, innvendig/utvendig
- Spesialtransport (farlig avfall)
- Matavfall
- Bud og vare
- Dødsbo
- Demontering/montering av møbler

Vi garanterer profesjonalitet og nøyaktig arbeid og er opptatt av å tilfredsstille alle typer kunder 100%



Kontakt oss gjerne for et uforspliktende tilbud
Tlf: 46578301/send PM
Epost: zaineddintransport@gmail.com

KVIKK FIX BYGG

We are a young team of specialists with over 10 years experience. Many satisfied customers and tons of recommendations. Need something done? We fix it!

- CARPENTING
 - PAINTING
 - INTERIOR FINISHING
- Tlf: 46 56 92 66**



ARBEID UTFØRES

BYGG & REHABILITERING
KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

tlf. 96 65 61 35

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

Solceller
Beregning og levering

Ladeanlegg
for elbil i borettslag, samvirke og privat

El-kontroll
Beregning og levering

El-anlegg
Tilbygg, utbygg eller rehabilitering

Din Elektropartner AS

4788 2010

Din lokale elektriker!

Den lokale hjelper as

Tlf 93861151
arnelendl@gmail.com

VAKTMESTERTJENESTER

- Snekring ute og inne
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere ute og inne
- Maling av dyktige malere ute og inne
- Trefelling og beskjæring, egen fosriking - IF

Brønn- og energiboring utføres.

Vannmengdegaranti

Anleggsdrift

Brønn og Energiboring AS

Tlf. 901 57 977

glansbilde

Vi tar imot oppdrag på e-post og telefon.

- Print/kopiering i farger og s/h
- Fotoprint opp til A2-størrelse.
- Skanning og redigering av bilder
- Skanning av dias

post@glansbilde.no Tlf: 98810606
Fjellstrand

Den lokale trefeller!

Tlf 93861151
arnelendl@gmail.com

Vaktmestertjenester og trefelling med forsikring

Feriemuligheter hele året på www.Costaferie.no

Malerfirma

SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf. 99 37 39 99
www.samcom.no – post@samcom.no

Canal Digital Pambel VIASAT RiksTV

SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker
- Gratis låneapparat
- Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt
- Salg av billig brukt
- Vi henter og bringer

SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett

- Digitale antenner/tunere

www.sverrestv.no • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-

Spiskammerset selskapsmat

Vi hjelper deg til alle anledninger. Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon

Tlf. 4000 1222 • www.spiskammerset.no

Gode matopplevelser!

SMART BYGG SERVICES

we're good with wood!

463 79 397

smartbygg.eu | SmartBuildingPL@gmail.com

TERRASSEBYGGING
NYBYGG
VINDUER OG DØRER
REHABILITERING
OPPUSSING INNENDING
GIPSPLATER

Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN **Comfort**
BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller
Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss
- EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service
- Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10
post@sagstuenauto.no
www.sagstuenauto.no

Mekonomen
Bilverksted

KIRKENE

DEN NORSKE KIRKE

Fredag 25. august kl. 18-21

Tweensklubb i Nesodden menighetshus. Gratis klubb for de som går i 4.-7. klasse. Inkl. mat.

Søndag 27. august

Gudstjenester kl. 11.00

• Gjøfjell kirke ved Kristine Skree Kristiansen og Ingeborg Christophersen

• Skoklefall kirke ved Svein Hunnestad og Torbjørn Eftestøl

Torsdag 31. august kl. 11-18.30

Supertorsdag i Skoklefall kirke og menighetshus

Søndag 3. september

Gudstjenester kl. 11.00

• Nesodden kirke ved Gunnvor J. Hovland og Ingeborg Christophersen

• Skoklefall kirke ved Eva Kirkemo og Torbjørn Eftestøl

• Søndagsskole i Skoklefall kirke fra kl. 11.00

Fredag 1. – søndag 3. september

Skoklefall menighets-weekend

Tirsdag 5. september kl. 19.30

Nesodden kirke Kantorissimo

www.kirken.no/nesodden

LAG/FORENINGER /PARTIER



VESTSIDEN PENSJONIST-FORENING

Sandvang, Svestad, 1458 Fjellstr. Kontakt: Knut Strand, tlf. 66 91 56 02 mobil 995 88 131

SVESTAD VEL

"Nesoddens mest aktive velforening?" Formann: Tor Vidar Fosse Kontakt: post@svestadvel.no eller tel 950 55 688

Pensjonistpartiet

Kontakt: Jon Erik Paulsberg, Sølvi Karin Helland, jep57@outlook.com torshe2@online.no



3. NESODDEN ST. GEORGS GILDE

Kont. Steinar Gullerud tlf. 66 91 92 46 steinar.gullerud@gmail.com



Beboeraksjon Nesodden

Vi jobber for bevaring av Nesoddens særpreget

epost: Beboeraksjonnesodden@gmail.com



BOMANSVIK VEL

Kontakt: Per Hopsø Mobil 90 98 68 42 phopso@online.no

Utleielokaler for 40-120 personer

BREIDABLIKK GRENDEHUS

1454 Fagerstrand - Tlf 66 96 06 21 www.breidablikk-fagerstrand.com

coro misto

Koret øver hver mandag kl.19.00 på Tangenten Kontakt dirigent Marilena Zlatanou 98 81 36 36 www.coromisto.webnode.com



Fagerstrand Idrettsforening

medlemsservice@fagerstrand.no www.fagerstrand.no

FJELLSTRAND VEL

Kontaktperson Jan Kilemo, tlf. 909 38 585.

Vi kan følges på web: <http://www.fjellstrand-vel.no> og facebook: Fjellstrand Vel

FREDSBEVEGELSEN på Nesodden

Gudveig Havstad gud-hav@online.no Tlf: 452 31 603

Nesodden Velforbund

E-mail: kontakt@nesoddenvelforbund.no Website: www.nesoddenvelforbund.no Leder: Hogne Neteland E-mail: leder@nesoddenvelforbund.no

HELVIK VEL

Kontakt Mads Block Hellum Mob: 95 99 12 01 mbhellum@gmail.com

AKTIVITETER



NORGES HUSFLIDSLAG

Husflidsdag på To gård

3. september kl 11.00 - 15.30

Nesodden Husflidslag ønsker store og små velkommen til åpen dag på To gård, med mulighet til å prøve ulike kreative husflidsaktiviteter.

Det blir salg av nystekte sveler og kaffe/te/saft - og utlodning av fine håndlagde gevinster.

Man kommer seg hit ved gå å fra enten Flateby, Alværn eller Bergerbanen.

Ta søndagsturen til To gård den 3. september!



JAER MART'N 2023

Lørdag 16. september kl. 10:00 -15:00 på Jaer Skole

- Stort loppemarked.
- Auksjon fra ca. kl. 12:00.
- Uteaktiviteter og leker som hestekokasting, ballkast, lykkehjul med mer.
- Loddsalg.
- Kaffe, kaker, pølser og hamburgere mm.
- Sukkerspinn og popcorn.
- Underholdning.

VI ØNSKER LOPPER!

Salgbare lopper og auksjonsgjenstander kan leveres på Jaer Skole onsdag 13/9, torsdag 14/9 og fredag 15/9 kl. 17:00-20:00. (ikke hvitevarer eller tykke skjermer)

Ved spesielle behov, kontakt vår loppetelefon for nærmere avtale: 48 50 71 73

Til våre lesere og annonsører

Vipps 136376

De som ønsker å beholde og støtte Foreningsnytt kan nå benytte enten Vipps eller vanlig givingiro: 05304268389

vipps

Velg BETAL (ikke VIPPS EN VENN)

Alle beløp mottas med takk og husk at overskuddet kommer folket til gode!

ARBEID UTFØRES



ART parkettsliperi

ART Parkettsliperi

Nesoddangen

452 51 811

Vi sliper og behandler alle typer tregulv til fast avtalt pris.

Raskt og effektivt!

www.art-parkettsliperi.no



FREMAD JANITSJAR

Kontakt: Odd Harald Aaberg 91 56 53 18 eller Laila Risting 90 63 68 11 Voksenkorps. Øvelse man. kl. 19.00 - 22.00 på Breidablikk Grendehus på Fagerstrand.



Kontaktinfo: haslehest@hotmail.com Les mer på www.haslehest.no eller på Facebook



Tidligere Crawturd og Grønvold AS

for di boligen din fortjener det!

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)

Tlf: 98 20 20 00 • E-post: post@mesterbedriften.no

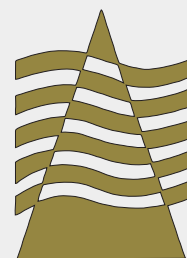
www.mesterbedriften.no • www.facebook.com/mesterbedriften

- NYBYGG
- TILBYGG
- PÅBYGG
- REHABILITERING
- TAKARBEIDER
- VINDUER
- DØRER
- VÅTROM

Vi har tidligere tatt opp problemene med digitalt utenforskap her i Fokus. Det er alt for mange som ikke behersker vår nettbaserte verden. Men også de som behersker nettvirksomheten har utfordringer – gjennom stadig økende svindelforsøk.

I 2022 ble det registrert ikke mindre enn 22000 anmeldelser av nettbasert svindel i landet vårt. Høyst sannsynlig er antallet mye høyere.

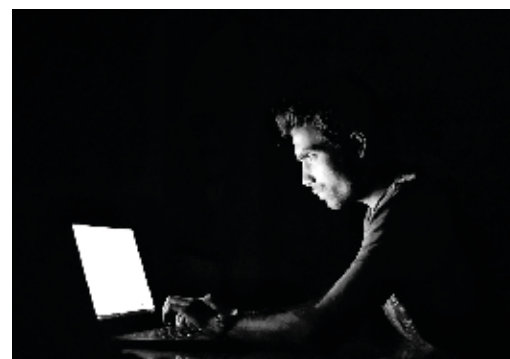
Det er defor viktig at vi alle tar forholdsregler som kan bidra til å begrense svindelforsøkene. Vårt styremedlem Tormod Bjørnstad har laget en vær varsom oversikt, som dere bør merke dere:



Unngå svindel og tyveri på nettet

Hvis du blir oppringt fra et ukjent telefonnummer:

- Ikke svar.
- Ring ALDRI tilbake. Du kan bli belastet for dyre tellerskritt.
- Oppgi ALDRI noen personlige opplysninger.
- Legg på hvis du synes samtalen er rar.



Hvis du får SMS, melding eller e-post fra en ukjent:

- Slett meldingen.
- Vær mistenksom: Sjekk hvem som har sendt meldingen, sjekk e-postadressen eller telefonnummer.
- Klikk ALDRI på lenker. Du kan bli sendt til en falsk nettside.
- Klikk ALDRI på vedlegg. De kan inneholde ondsinnet programvare.
- Offentlige og seriøse avsendere vil ALDRI be deg om personlige opplysninger eller be deg klikke på en lenke.
- Oppgi ALDRI – hverken muntlig eller skriftlig: Kontonummer, personnummer, koder eller passord.
- Er tilbudet for godt til å være sant? Ja, da er det nettopp det!
- Gaver og gevinster er ofte forsøk på svindel.
- Overfør ALDRI penger. Datingsider og sosiale medier er ofte svindel.

Pass på BankID-en din

- Du må ALDRI, ALDRI, ALDRI låne bort BankID-en din.
- Du må ALDRI gi bort koden, kodebrikken eller passordet! Det er STRAFFBART.
- Bruk en disponent hvis du trenger hjelp med nettbanken. Da må disponenten logge seg inn på din konto, med sin egen BankID.

Tor Fagerland
Redaktør