



## Sommerbutikken.no

SE VÅRE GODE TILBUD NÅ!

- REDSKAPSBODER
- GARASJETELT
- LEKEHUS
- TRENINGSTUTSTYR

Stort utvalg i hage- og parkmobler!

Hagebenk "Jackson" Teak - 180 cm **6 950,-**

Redskapsbod Saga 10-2 **66 395,-**  
**57 950,-**

Flagg og flaggstenger i alle størrelser - rask levering!

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

## BUNAD

Søm • Reparasjon • Omsøm

Tlf. 93 06 39 32

## KIWI mini pris

### FLASKEBEKK

7-23 også på lørdager!

Fokus nr. 7 side 4

Tilbakeblikk

### ÅPNINGSTIDER APRIL

LØRDAG 12-17  
SØNDAG 12-18

HELLVIKTANGEN - SÅ KLART!

## MAT FRA HAVET!

FISKEBIL MED FLOTTE FISKEPRODUKTER  
**KOMMER TORSDAG 20. APRIL!**  
til Flaskebekk v/Nesodden dyreklinikk kl. 12.00-13.00

Torsk i skiver	185,-	PRIS PR. KILO	Torskefilet u/skinn	235,-
Seifilet	150,-		Lettsaltet torskefilet	185,-
Kveiteskiver	240,-		Blandeball/Kristiansundball	205,-
Laksefilet	225,-		Lettsaltet uerfilet	180,-
Rokt torskefilet	210,-			

Vi har også fiskekaker, fiskeball, 6,8kg sjøfrossen torskfilet, 5kg torskeloins, reker og mye annet ...

**OLE LØVOLD AS**  
Mer enn 40 år med fisk og fiskemat  
LANGBØYNESET - 6530 AVERØY

## Wenche Øyen «Fredet»

22. april - 11. mai 2023  
Åpning 22. april kl 13

Mandag stengt  
Tirsdag-fredag 10-16  
Lørdag 10-14

Drøbak Kunstnerforum  
Niels Carlsens gate 2  
1440 Drøbak

## Den lokale trefeller!

Tlf 93861151  
arnelendl@gmail.com

Vaktmestertjenester og trefelling med forsikring

## Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERE SE VICE AS

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

## NESODDEN VERTSHUS

Hyggelig selskap | God mat  
Lunsj | Middag | Ute og inne

LYNGÅSVEIEN 24 - ved Samfunnshuset  
TLF. 411 58 774

yoga Kurs i klassisk yoga  
www.yoganesodden.no

## Nesodden rammeverksted og nettgalleri

Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001  
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com  
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

## presis ars as

autorisert regnskapsførerselskap

Vi hjelper deg med alt innenfor regnskap, lønn, rådgivning, skattemelding og årsregnskap  
Vi bruker primært Visma Business, E-accounting og Tripletex

tlf. 669 669 50  
postboks 151,  
1451 nesoddtangen  
besøksadresse:  
tangen nærserver  
www.prisis-ars.no

## Nordre Nesodden Skolekorps LOPPEMARKED

På Nesoddtangen skole

Lørdag 22/4 kl. 10 - 15  
Søndag 23/4 kl. 11 - 15

Vi tar imot lopper på Nesoddtangen skole fredag 21. april kl. 18 - 20.30

## Tømrermester Aleksander Opdal AS

98119977 - 40003404  
post@opdal.info

Når kvalitet gjelder!

NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

## TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS

92 46 45 59

TOTALENTREPRISE INNEN  
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

## Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss
- EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service
- Reparerer alle bilmerker

Tlf. 64 98 98 10  
post@sagstuenauto.no  
www.sagstuenauto.no

## Mekonomen Bilverksted

## KIRKENE

### DEN NORSKE KIRKE

#### Søndag 16. april

Nesodden kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste for Små og store ved Marit Bekken og Ingeborg Christophersen, med Tårnagentene.  
Skoklefall kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste ved Eva Kirkemo og Torbjørn Eftestøl

#### Søndag 23. april

Gjøfjell kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste ved Kristine Skree Kristiansen og Ingeborg Christophersen  
Skoklefall kirke kl. 11.00  
Gudstjeneste ved Svein Hunnestad og Torbjørn Eftestøl.

[www.nesodden.kirken.no](http://www.nesodden.kirken.no)

#### Tirsdag 25. april

Skoklefall menighetshus kl. 16.00-18.00  
Supertirsdag med aktiviteter og gratis middag for alle.  
Påmelding til [SA556@kirken.no](mailto:SA556@kirken.no)

#### Onsdag 26. april

Skoklefall kirke kl. 19.30  
Stille Messe ved Eva Kirkemo og Arne Bang Huseby  
Program fra kl. 18.00 for de som ønsker



## LAG/FORENINGER /PARTIER

### NESODDEN ELDRERÅD

KONTAKTPERSON  
Stig Klingstedt, tlf. 911 98 325

### Beboeraksjon Nesodden

Vi jobber for bevaring av Nesoddens særpreg  
epost: [Beboeraksjonenesodden@gmail.com](mailto:Beboeraksjonenesodden@gmail.com)

**NESODDEN GAMMALDANSFORENING**  
Kontaktperson:  
Per Johansen  
Telefon: 900 95 074

**NESODDEN HISTORIELAG**  
v/Eli Vinje - Vardenbakken 101  
1452 Nesoddtangen  
Mobil: 916 28 238  
e-mail: [elivinje43@gmail.com](mailto:elivinje43@gmail.com)  
[www.nesodden.historielag.org](http://www.nesodden.historielag.org)

**NESODDEN HUSFLIDSLAG**  
[nesodden.husflidslag@gmail.com](mailto:nesodden.husflidslag@gmail.com)  
Postadresse: Nesodden Husflidslag,  
Pb 76, 1451 Nesoddtangen.

**Stem Høyre**



Scann og les her:

**Naturvernforbundet på Nesodden**  
E-post:  
[nesodden@naturvernforbundet.no](mailto:nesodden@naturvernforbundet.no)

**Nesodden Idrettsforening**  
BERGER IDRETTSPARK  
Tlf. 66 91 74 77  
e-post: [post@nesoddenif.no](mailto:post@nesoddenif.no)  
[www.nesoddenif.no](http://www.nesoddenif.no)

**NESODDEN JEGER- OG FISKERFORENING**  
Lerdueskyting tirsdager kl. 18.00 på Svestadlabråtan.  
Nye og gamle skyttere ønskes velkommen.  
Mer info. [www.njff.no/akershus/nesodden](http://www.njff.no/akershus/nesodden)

**NESODDEN JUDOKLUBB**  
trener i Munkestien Dojo Skoklefall  
Kontaktperson:  
Wibecke Jøsang, tlf 918 02 993

**NesoddenKunstforening**  
Galleri Vanntårnet  
[nesoddenkunstforening@gmail.com](mailto:nesoddenkunstforening@gmail.com)  
[www.nesoddenkunstforening.no](http://www.nesoddenkunstforening.no)

Sammen for et sterkt lokalt næringsliv!  
**NESODDEN NÆRINGSRÅD**  
[www.nesoddenvekst.no](http://www.nesoddenvekst.no)  
[post@nesoddenvekst.no](mailto:post@nesoddenvekst.no)

**Pensjonistpartiet**  
Livsglede, framtid og fornyelse  
Kontakt:  
Jon Erik Paulsberg, Sølvi Karin Helland,  
[jep57@outlook.com](mailto:jep57@outlook.com) [torshe2@online.no](mailto:torshe2@online.no)

## ARBEID UTFØRES

### Din lokale rørlegger med døgnvakt!



Tlf. 40 17 13 19  
[post@optimalror.com](mailto:post@optimalror.com)

### Malerfirma SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf. 99 37 39 99

[www.samcom.no](http://www.samcom.no) – [post@samcom.no](mailto:post@samcom.no)



Canal Digital Pambol VIASAT RiksTV

### SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus

Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker • Gratis låneapparat • Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt • Salg av billig brukt • Vi henter og bringer
- SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
- Digitale antenner/tunere

[www.sverrestv.no](http://www.sverrestv.no) • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

**NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-**

### KVIKK FIX BYGG

We are a young team of specialists with over 10 years experience. Many satisfied customers and tons of recommendations. Need something done? We fix it!

- CARPENTRY
- PAINTING
- INTERIOR FINISHING

Tlf: 46 56 92 66

### Spiskammerset selskapsmat

Vi hjelper deg til alle anledninger. Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon

Tlf. 4000 1222 • [www.spiskammerset.no](http://www.spiskammerset.no)  
Gode matopplevelser!

### SMART BYGG SERVICES

we're good with wood!

463 79 397

[smartbygg.eu](http://smartbygg.eu) | [SmartBuildingPL@gmail.com](mailto:SmartBuildingPL@gmail.com)

- TERRASSEBYGGING
- NYBYGG
- VINDUER OG DØRER
- REHABILITERING
- OPPUSNING INNENDING
- GIPSPLATER

Bestillingsfrist nr. 7, uke 15 er tirsdag 04.04. kl. 12.00

**SPRO VEL**  
Kontakt Simen Havig-Gjelseth  
[simen.sons@icloud.com](mailto:simen.sons@icloud.com)  
Tlf. 900 96 601

**HELLVIKTANGENS VENNEN**  
[www.hellviktangen.com](http://www.hellviktangen.com)



### Byggmester Grønvold AS

Tidligere Grønvold og Grønvold AS

fordi boligen din fortjener det!

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)

Tlf: 98 20 20 00 • E-post: [post@mesterbedriften.no](mailto:post@mesterbedriften.no)

[www.mesterbedriften.no](http://www.mesterbedriften.no) • [www.facebook.com/mesterbedriften](https://www.facebook.com/mesterbedriften)

- NYBYGG
- TILBYGG
- PÅBYGG
- REHABILITERING
- TAKARBEIDER
- VINDUER
- DØRER
- VÅTROM

## AKTIV BYGG OG BAD AS

Tømrer Baderom  
Vinduer og dører Membran

📞 950 78 087

### Din Elektropartner AS

📞 4788 2010



PERFEKT EFFEKT

- Flyttevask • Vindusvask
- Dagligvask

41354024/92510415

[perfekteffekt@gmail.com](mailto:perfekteffekt@gmail.com)

Alle nye kunder får 15% rabatt på første vask

### Brønn- og energiboring utføres.

Vannmengdegaranti

Anleggsdrift

Brønn og Energiboring AS

Tlf. 901 57 977

Nesodden Pensjonistforening  
EKELUND  
leder: Unni Karlson  
Mobil 90 96 33 76  
E-post: [unnka@online.no](mailto:unnka@online.no)

**Nesodden Rotary**  
Ekelund  
[nesodden@rotary.no](mailto:nesodden@rotary.no)



## ARBEID UTFØRES

### TOTALRENOVERING AV BAD

10 ÅRS GARANTI FOR TETT BAD

Vi utfører også alt innen vedlikehold av boligen din.

40846087 **BALNEA AS**

### BYGG & REHABILITERING

KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

**Tlf. 96 65 61 35**

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

### Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

**ROGER HAGEN** **Comfort**  
BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller  
Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østingsjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

### Den lokale hjelper as

Tlf 93861154  
arnelendl@gmail.com

VAKTMESTERTJENESTER

- Snekring ute og inne
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere ute og inne
- Maling av dyktige malere ute og inne
- Trefelling og beskjæring, egen fosriking - IF

### Torremolinos

... midt i smørøyet på Costa del Sol

Stor leilighet ved stranda, tre soverom, leies ut privat til ordensmennesker, av nesoddfolk som har holdt på med dette i over 20 år! Dere får all info dere ønsker og gjerne hjelp til bestilling av flybilletter.

Annonsen med full info på [www.costaferie.no](http://www.costaferie.no) eller Finn.no: kode 87863923 Vi kan også treffes på tlf 92210065 eller på e-post til else-britt@costaferie.no

## SMÅANNONSER

Vi tar på oss store og små

oppdrag. Send en mail til Nesodden Hus og Hage as på [post@nesoddenhusoghage.no](mailto:post@nesoddenhusoghage.no). Vaktltf, Samir: 95124815

Erfaren flislegger, maler, murpusser,

bosatt på Nesoddtangen. Ta kontakt: [ardiani@libero.it](mailto:ardiani@libero.it) Tel: 948 06 187

Nesodden Håndverktjenester AS

Allsidig lokal tømmer med lang erfaring og gode referanser.

Brygger, badehus, terrasser, innvendig og utvendig rehab. Ring 45401623 så avtaler vi en befaring. Frode Nilsen, Sjøstrand.

Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag – utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren!

Vi er ressurssterke og leverer. Vi har også gode referanser. Vi snakker engelsk. Ring Hubert 477 38 530

Prøv en småannonsen  
Kun kr. 75,- for tre linjer

### Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle typer gulv. Gratis prisoverslag.

[per-chrl@online.no](mailto:per-chrl@online.no)  
Tlf. 90 15 11 01

Lyse og fine nyoppussede

kontorer i 2. etg. til leie på Fagerstrand. Fellesrom og wc. 82-109 m<sup>2</sup> + mulighet for lagerplass/container eller uteplass i tillegg. God parkering. Ring 90 57 90 29 for avtale om visning. Kløftaveien 104

STILLAS TIL LEIE. Vi monterer også.

Ring for tilbud, eller besøk [nesoddenstillas.no](http://nesoddenstillas.no) NESODDEN STILLAS  
Tlf/ SMS: 95 22 22 63

Stort garasjesalg/dødsbo på Fjordvangen

Stort hus med mengder av innbo, rekvisitter etc skal tømmes. Alt skal vekk! Her er store muligheter for meget gode og unike kjøp. Søndag 23. april kl. 11.00 – 16.00 Fjordvangveien 9, 1459 Nesodden

MALE HUSET I ÅR?

Vi har noe ledig kapasitet. Ring oss i dag for gratis befaring og pristilbud! MALER 1 - NESODDEN  
Tlf/sms: 95 22 22 63

### glansbilde

Vi tar imot oppdrag på e-post og telefon.

- Print/kopiering i farger og s/h
- Fotoprint opp til A2-størrelse.
- Skanning og redigering av bilder
- Skanning av dias

[post@glansbilde.no](mailto:post@glansbilde.no) Tlf: 98810606  
Fjellstrand

## FORENINGSNYTT

Planlagte utgivelser, annonsepriser og rabatter 2023

De røde strekene viser annonsebredder i millimeter og pris pr millimeter høyde på forside/innside. Prisene er eks. mva. 2 innrykk etter hverandre gir 10% rabatt. 3 innrykk etter hverandre, 15% rabatt. Minst 10 annonser årlig, 20% rabatt. Medlemmer av NFOR (kr. 500/år) får alltid 20% rabatt i tillegg til 5-7 faste gratis info-annonser årlig

Rabattene gjelder ikke småannonser.

43 mm 13,-/11,-

Vi ønsker utgivelser hver 14. dag, men alt er avhengig av annonsetilgangen.

89 mm forside 26,-/innside 22,-

Ingen utgivelser i skolens ferier og siste utgave kommer i begynnelsen av desember.

135 mm forside 39,-/innside 33,-

Bladet kan utvides med 2 sider for annonseekunder som ønsker 2 egne sider på 20x33 cm.

181 mm forside 52,-/innside 44,-

Kontakt oss for mer informasjon.

227 mm forside 65,-/innside 55,-

[post@foreningsnytt.no](mailto:post@foreningsnytt.no)



### Rådgivningskontoret for pensjonister

er et frittstående rådgivningskontor for pensjonister og trygdede drevet av en gruppe pensjonister. Rådgivningen overfor enkeltpersoner er gratis. Den gis i spørsmål om pensjoner/trygd – skatt – arv/testament – bolig/bostøtte. Kontoret kan også gi råd i andre spørsmål.

I tillegg til individuell rådgivning har kontoret tatt opp generelle spørsmål av interesse for pensjonister og trygdede.

Kontoret har en dialog med kommunen om hvordan pensjonister kan nyttes som en ressursgruppe i spørsmål om utvikling av kommunen, likeledes om hvorledes de kan framstå som brukerrepresentanter for sin gruppe.

I samarbeid med Eldrerådet har kontoret gjennomført en intervjuundersøkelse blant personer mellom 67 og 75 år – d.v.s. ca 750 personer. Spørsmålene har blant annet vært hva de bruker dagen til som pensjonist og om de er interessert i å delta i ulike former for frivillighetsarbeid. Svarene bearbeides nå. Det vil bli sendt ut en rapport når bearbeidelsen er ferdig.

I tillegg til dette har kontoret sammen med Røde Kors og Eldrerådet startet en **Telefonvirksomhet** overfor den som føler seg litt ensom og som ønsker en fast telefonvenn som ringer hver uke på et bestemt tidspunkt. De 15 telefonvennene som er engasjert og som har fått en opplæring er voksne mennesker fra 40 år og eldre, mest kvinner. De har taushetsplikt om sin virksomhet. Det koster ikke brukerne noe å være med. Telefonvennen ringer etter avtale en gang hver uke, prater om løst og fast og gir deg impulser utenfra.

Vil du være med som bruker så ring oss på telefonen **66 91 66 50**.

Kontoret holder til i den gamle tannlegeboligen på Tangenåsen, adresse Kongleveien 1 – samme sted som Honnørtoppen. Kontoret er åpent hver tirsdag kl. 10,00 – 15.00. Telefonen er **66 91 66 50**. Den er tilkoblet en telefonsvarer.

Av og til kan det være nyttig å se seg tilbake.

Ikke minst når alt omkring oss bare vil en vei – nemlig framover.

Aller helst i en forrykende fart.

**Det er da det virkelig kan bli problematisk for mange å følge med i timen. Utenforskapet kan ramme hardt og brutalt.**

I Foreningsnytt fra februar 1995, rett før den digitale revolusjonen tok til å endre livene våre for alvor, sakset vi vedlagte notis fra Rådgivningskontoret for pensjonister.

Interessant å registrere hvordan man før revolusjonen mobiliserte mot utenforskapet gjennom direkte kontakt mellom mennesker.

15 telefonvenner i beredskap mot ensomhet!

Dette var jo før mobiltelefonen ble allemannseie, men de ensomme med fasttelefon var vel tallrike nok til at denne tjenesten tilsynelatende ble vurdert som meningsfull!

Jo, av og til kan det visstnok være nyttig å se seg tilbake ...

Tor Fagerland  
Redaktør



NESODDEN  
FOLKEOPPLYSNINGSRÅD  
ETABLERT 1950  
UTGIVER AV FORENINGSNYTT

**ÅRSMØTE**

Nesodden  
Folkeopplysningsråd/  
Foreningsnytt  
avholder årsmøte i  
Nesoddparken

**TIRSDAG 23. MAI  
KL. 18.30**

*Velkommen!*

**Kjære lesere og annonsører**

**VIPPS: 136376**

Om du vil støtte Foreningsnytt sitt arbeid kan du vippe til dette nummeret. Alle beløp mottas med stor takk, og eventuelt overskudd vil gå tilbake til folket. Det er også mulig å benytte vanlig givergiro:

**05304268389**

Velkommen til

## Fagerhøi Bilverksted AS

Vi reparerer alle bilmerker og utfører alle oppdrag innen service, reparasjoner, EU-kontroll, AC-service, flush av automatgirksom, dekk og dekkservice.



**Fjellstrand**  
Avdeling for personbiler.



**Fagerstrand**  
Avdeling for personbiler, varebiler og bobiler inntil 7500 kg.



**Fagerhøi Bilverksted AS**  
Personbil: Midtveien 71, Fjellstrand, Nesodden. Tel. 669 18 562  
Personbil, varebil og bobil: Kløftaveien 104, Fagerstrand. Tel. 456 36 786

**Mekonomen**  
Bilverksted

**Nødnummer: Brann 110 • Politi 112 • Ambulanse 113**