



Redaktør: Tor Fagerland, redaktor@foreningsnytt.no • Annonser og fakturaer: post@foreningsnytt.no - tlf. 98 81 06 06
Grafisk utforming: Glansbilde - tlf. 98 81 06 06 • Trykk: Nilz & Otto Grafisk as • Utgiver: Nesodden Folkeopplysningsråd. Opplag: 8500

Sommerbutikken.no

SE VÅRE GODE TILBUD NÅ!

- REDSKAPSBODER
- GARASJETELT
- LEKEHUS
- TRENINGSTUTSTYR

Vinterkampanje på redskapsboder!

47-695,-
29 950,-

Redskapsbod Peter 10-1
385cm x 249cm x 292cm

4795,-
4495,-

Lagertelt
Ursvik Grå
3,7 x 3,7m (13,7kvm)

6-795,-
5700,-

BenchK 222B
Ribbevegg - serie 210
Flere varianter!

Tlf. 66 91 73 20 • post@sommerbutikken.no

yoga

Kurs i klassisk yoga

www.yoganesodden.no

Fokus nr. 2
side 4

Livsfaser

Byggmester Grønvold AS

Tidligere Crawford og Grønvold AS

for di boligen din fortjener det!

- NYBYGG
- TILBYGG
- PÅBYGG
- REHABILITERING
- TAKARBEIDER
- VINDUER
- DØRER
- VÅTROM

Ta kontakt for gratis befaring og tilbud (komplett med alle fag)
Tlf: 98 20 20 00 • E-post: post@mesterbedriften.no
www.mesterbedriften.no • www.facebook.com/mesterbedriften

KIWI mini pris

FLASKEBEKK

7-23 også på lørdager!

VIKEN REHABILITERING

hjelper deg med rehabilitering, total renovering eller mindre oppdrag innendørs og utvendig.

Vi utfører også alle typer tilbygg, ombygging og påbygging, fra garasjer til verandaer og vinterhager.

Vi kan også utføre oppdraget som total-entreprenør, for rehabilitering av hele fasaden.

Tel: 48402774
post@vikenrehabilitering.no
www.vikenrehabilitering.no

NESODDEN VERTSHUS

Hyggelig selskap | God mat
Lunsj | Middag | Ute og inne

LYNGÅSVEIEN 24 - ved Samfunnshuset
TLF. 411 58 774

SPAR-ESSET MAT

VI HJELPER DEG MED MATEN!

- Gryteretter
- Koldtbord
- Snitter
- Kaker

64 93 92 77
Faks 64 93 92 37

www.spar-esset.no

NÅR KVALITETEN TELLER

Nytt badrom??

Frank Nilsen Mur & Flis
utfører store og små oppdrag.

Har samarbeid med alle håndverkere du vil trenge.

Kontakt oss på mobil:
911 59 160
e-mail: frank@franknilsen.no

Sagstuen Auto A/S

- Ta service hos oss
- EU-Kontroll inntil 7500 kg
- Dekk/Felg service
- Reparerer alle bilmerker

Tlf: 64 98 98 10
post@sagstuenauto.no
www.sagstuenauto.no

Mekonomen Bilverksted

BUNAD

Søm • Reparasjon • Omsøm

Tlf. 93 06 39 32

KVIKK FIX BYGG

We are a young team of specialists with over 10 years experience. Many satisfied customers and tons of recommendations. Need something done? We fix it!

- CARPENTING
- PAINTING
- INTERIOR FINISHING

Tlf: 46 56 92 66

Foreningsnytt kommer i 2022 ut hver 14. dag i oddetallsuker, bortsett fra i ferieperioder. Annonsefrist annenhver torsdag kl. 15.

Z. ZAINEDDIN Transport&Flytting

Vi holder oss på Nesodden og kan hjelpe deg med alt innen transport!!
Fra bagasje-transport til godstransport og alt i mellom

Døgnåpent
Godsforsikring
Mva-registrert
Privat- og bedriftskunder

- Flyttebyrå
- Soppeltaxi/avfallshåndtering
- Logistikk og distribusjon
- Expresskjøring
- Pianoflytting
- Riving, innvendig/utvendig
- Spesialtransport (farlig avfall)
- Matavfall
- Bud og vare
- Dødsbo
- Demontering/montering av møbler

Vi garanterer profesjonalitet og nøyaktig arbeid og er opptatt av å tilfredsstille alle typer kunder 100%

Kontakt oss gjerne for et uforspliktende tilbud
Tlf: 46578301 / send PM
Epost: zaineddintransport@gmail.com

presis ars as

autorisert regnskapsførerselskap

Vi hjelper deg med alt innenfor regnskap, lønn, rådgivning, skattemelding og årsregnskap
Vi bruker primært Visma Business, E-accounting og Tripletex

tlf. 669 669 50
postboks 151,
1451 nesoddtangen
besøksadresse:
tangen nærssenter
www.prisis-ars.no

TØMRERFIRMA ØYSTEIN KRISTIANSEN AS

92 46 45 59

TOTALENTREPRISE INNEN
NYBYGG - TILBYGG - REHABILITERING - BADEROM

Nesodden rammeverksted og nettgalleri

Høy kvalitet - konkurransedyktige priser - T:940 50 001
Øvre Movei 54 - nettgalleri.net - helleiken@gmail.com
Åpningstid: 9-19 (10-17), men ring gjerne for avtale

AKTIVITETER

Nytt hos Frivilligsentralen våren 2023:



Voksne sammen – ny møteplass for deg mellom 25-65 år. Første treff tirsdag 14. februar. Følg med for mer info.

Sammen familie – prosjekt for familier som trenger et sterkere sosialt nettverk

Arrangementsgruppa – felles utflukter til diverse steder. Først ut – Munchmuseet onsdag 15. februar

Frivillige til Hjelpetjenesten: Vi trenger flere frivillige. Ta kontakt!

Tlf: 48 45 48 48

Se ellers nettsiden for mer info om våre aktiviteter! post@nesodden.frivilligsentral.no
www.nesodden.frivilligsentral.no

vipps

Kjære lesere og annonsører

VIPPS: 136376

Om du vil støtte Foreningsnytt sitt arbeid kan du vippe til dette nummeret. Alle beløp mottas med stor takk, og eventuelt overskudd vil gå tilbake til folket.

Det er også mulig å benytte vanlig givergiro: 05304268389

Alt i rørleggerarbeid

NESODDEN RØRLEGGERE SE VICE AS
DULLERUDVEIEN 2 1450 NESODDTANGEN

Mob. 90 72 10 27 runlaur@online.no

LAG/FORENINGER /PARTIER

Nesodden Tennisklubb
For nærmere info se www.nesoddentennis.no eller send e-post til: post@nesoddentennis.no

Nesodden Velforbund
E-mail: kontakt@nesoddenvelforbund.no
Webside: www.nesoddenvelforbund.no
Leder: Knut Ertresvaag
E-mail: leder@nesoddenvelforbund.no

Nesoddtunets Venner
Tlf: 900 35 699
post@nesoddtunetsvenner.no

Pinsekirken Nesodden
Tlf kontor: 474 86 599
post@pinsekirkennesodden.no
www.pinsekirkennesodden.no

www.sandvang.no
Utleie av selskapslokaler
mob. 47 31 70 33
liseelfstrand@gmail.com

U3A NESODDEN
Kontakt: Nils Erik Lie,
E-post: nilselie@online.no
Tlf: 4803 4524
www.U3ANesodden.no

KIRKENE



DEN NORSKE KIRKE

Onsdag 1. februar
Skoklefall kirke kl. 19.30
Stille Messe ved Eva Kirkemo og Arne Bang Huseby.

Søndag 5. februar
Nesodden kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Svein Hunnestad og Ingeborg Christophersen

Søndag 5. februar
Skoklefall kirke kl. 19.30
Allsang med pianist Svein Fredwall

Tirsdag 7. februar
Åpen kirke
Nesodden kirke kl. 17.00-18.00

Søndag 12. februar
Gjøfjell kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Kjell Ivar og Ingeborg Christophersen
Skoklefall kirke kl. 11.00
Gudstjeneste ved Eva Kirkemo og Torbjørn Eftestøl

Tirsdag 14. februar
Åpen kirke
Nesodden kirke kl. 17.00-18.00

www.nesodden.kirken.no

ARBEID UTFØRES

Malerfirma

SAMCOM AS

Inn- og utvendig malerarbeid

Vi gjør din bolig vakker!

Tlf. 99 37 39 99

www.samcom.no – post@samcom.no



Din lokale rørlegger med døgnvakt!



OPTIMAL RØRSERVICE AS
ALT INNEN VVS

Tlf. 40 17 13 19
post@optimalror.com

Canal Digital Parabol VIASAT RiksTV

SVERRES TV-SERVICE OG SALG, Oslo og Akershus
Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand

- Reparasjon av alle merker • Gratis låneapparat • Meget kort reparasjonstid
- Pensjonistrabatt • Salg av billig brukt • Vi henter og bringer

SALG AV NYE: TV/Plasma/LCD/Video/DVD • Parabol/Antenner/Bakkenett
• Digitale antenner/tunere

www.sverrestv.no • Nyborgbakken 15, 1458 Fjellstrand. • Tlf. 924 00 306

NY GRUNDIG 40" LED FRA KR. 4998,-

Spiskammerset selskapsmat

Vi hjelper deg til alle anledninger. Følg oss på facebook og instagram for gode tilbud og inspirasjon

Tlf. 4000 1222 • www.spiskammerset.no
Gode matopplevelser!

Málfríður Aðalsteinsdóttir

GALLERI VANNTÅRNET

28. JANUAR - 12. FEBRUAR 2023

Åpning lørdag 28. januar kl 12.15
13.00 Ískórinng synger, Oslos eget islandske kor
Åpningstale med Randi Nygård Lium
Utstillingen er åpen lørdager og søndager 12.00 - 16.00

Tårnstien, Nesoddtangen.
Ta buss til Tangenåsen og følg merket vei derfra
Se mer info: facebook: GalleriVanntarnet
Instagram: @galleri_vanntarnet

GALLERI VANNTÅRNET
Nesodden Kunstforening

ARBEID UTFØRES

Need some fixing?

M BYGG MACIEJEWSKI

MByggno@gmail.com

90727825



MALER
SNEKKER
FLISLEGGER
REHABILITERING

glansbilde

Vi tar imot oppdrag på e-post og telefon.

- Print/kopiering i farger og s/h
- Fotoprint opp til A2-størrelse.
- Skanning og redigering av bilder
- Skanning av dias

post@glansbilde.no Tlf: 98810606
Fjellstrand

TOTALRENOVERING AV BAD

10 ÅRS GARANTI FOR TETT BAD

Vi utfører også alt innen vedlikehold av boligen din.

40846087 **BALNEA AS**

Minnestund på View by Taste, toppen av Nesodden



Vakre lokaler til minnestund og begravelse, som gir en verdig og rolig atmosfære. Snitter, smørbrød, kaker m.m

Vi har plass til 85 gjester inne, og når været tillater det har vi i tillegg 80 gjesteplasser på terrassen.

KONTAKT:

Er dere interessert i å høre mer om minnestund på View by Taste? Dere er hjertelig velkommen på befaring for å se den verdige rammen vi kan tilby. Ring eller mail oss i dag for en uforpliktende prat:

viewbytaste@tasterestaurant.no
+47 453 56 769



ARBEID UTFØRES

Butikk - Bad - Rørlegger

RØRLEGGEBUTIKK MED PERSONLIG SERVICE

ROGER HAGEN

Comfort

BRYN

Ring oss for tilbud, gode råd og veiledning!

Rørleggermester Stian Gabrielsen: 97 67 32 75 eller
Rørleggermester/butikk Anders Torp: 22 76 15 70

Østensjøveien 60, 0667 Oslo • bryn@comfort.no • www.comfortbryn.no

Den lokale hjelper as

Tlf 93861151
arnelendl@gmail.com

VAKTMESTERTJENESTER

OPPUSSING INNENDØRS

- Snekring ute og inne
- Mur, puss og flislegging, steinlegging og skifer
- Eget blikkenslagerverksted, tak og beslag
- Maling av dyktige malere ute og inne
- Trefelling og beskjæring, egen fosriking - IF

PERFEKT EFFEKT

- Flyttevask • Vindusvask
- Dagligvask

41354024/92510415
perfekteffekt@gmail.com

Alle nye kunder får
15% rabatt på første vask

Brønn- og energiboring utføres.

Vannmengdegaranti
Anleggsdrift
Brønn og Energiboring AS
Tlf. 901 57 977

Din **Elektropartner AS**

☎ 4788 2010

SMÅANNONSER

Malearbeid utføres

Vi tilbyr alle typer maleoppdrag – utvendig og innvendig. Alle overflater fra grunnarbeidet til toppstrøket. Vår 5. sesong på Nesodden, prøv oss denne sommeren!

Vi er ressurssterke og leverer. Vi har også gode referanser. Vi snakker engelsk. Ring Hubert 477 38 530

Ønsker en norsktalende person til **oppføring av tilbygg** på ca 9 kvm i en etasje. Ringmur er ferdig støpt med beliggenhet på Nesodden. Utbygger kan stille med en håndtlinger om ønskelig. BM 909 (post@foreningsnytt.no)

Lyse og fine nyoppussede **kontorer i 2. etg.** til leie på Fagerstrand. Fellesrom og wc. 82-109 m² + mulighet for lagerplass/container eller uteplass i tillegg. God parkering. Ring 90 57 90 29 for avtale om visning. Kløftaveien 104.

BYGG & REHABILITERING
KRZYSZTOF STECHNIJ

maler snekker flislegger

tlf. 96 65 61 35

kristofstechnij@gmail.com FAGERSTRAND

Alt innvendig og utvendig oppussing!

SIDEN 2009

NESODDEN MENIGHETSHUS

Ideelt lokale til mange anledninger
For bestilling: 92 05 10 89
e-post: anne.marit.tronvik@online.no

AKTIV
BYGG OG BAD AS

Tømrer Baderom
Vinduer og dører Membran

☎ 950 78 087

SMART BYGG SERVICES

we're good with wood!

463 79 397

smartbygg.eu | SmartBuildingPL@gmail.com

TERRASSEBYGGING
NYBYGG
VINDUER OG DØRER
REHABILITERING
OPPUSSING INNENDING
GIPSPLATER

Vi tar på oss store og små oppdrag.

Send en mail til Nesodden Hus og Hage as på post@nesoddenhusoghage.no. Vaktltf, Samir: 95124815

Erfaren flislegger, maler, murpusser,

bosatt på Nesoddtangen. Ta kontakt: ardiani@libero.it
Tel: 948 06 187

Fagerstrand Parkett & Gulvsliping

Sliping og behandling av alle typer gulv. Gratis prisoverslag.
per-chrl@online.no
Tlf. 66 91 03 53 / 90 15 11 01

Prøv en småannanse
Kun kr. 75,- for tre linjer

Roald Eiendomsservice

Allsidig erfaren handyman – ledig for oppdrag

Jeg er behjelpelig med f. eks:

- Skifte av dører/vindu, legging av parkett, montering av kjøkken, platelegging osv.
- Vurdering av bygningsmessig tilstand, sjekk av varmetap med infrarødt kamera og forslag til vedlikehold/utbedring, samt utføring av vedlikeholdsarbeid.
- Vurdering av utleiepotensiale og eventuelle behov for bygningsmessige tilpasninger

Mobil: 97670502 eller e-post til khroald@gmail.com

LAG/FORENINGER /PARTIER



BOMANSVIK VEL
Kontakt: Per Hopso
Mobil 90 98 68 42
phopso@online.no

Utleielokaler for 40-120 personer

BREIDABLIKK GRENDEHUS

1454 Fagerstrand - Tlf 66 96 06 21
www.breidablikk-fagerstrand.com



Koret øver hver mandag kl. 18.30 på Tangenten.
Kontakt Marilena Zlatanou
66 91 16 79 eller 98 81 36 36

FJELLSTRAND VEL

Kontaktperson Jan Kilemo, tlf. 909 38 585.
Vi kan følges på web:
http://www.fjellstrand-vel.no og facebook: Fjellstrand Vel

FREDSBEVEGELSEN på Nesodden

Gudveig Havstad
gud-hav@online.no
Tlf: 452 31 603

FREMAD JANITSJAR

Kontakt: Odd Harald Aaberg 91 56 53 18 eller Laila Risting 90 63 68 11
Voksenkorps. Øvelse man. kl. 19.00 - 22.00 på Breidablikk Grendehus på Fagerstrand.

HELVIK VEL

Kontakt Mads Block Hellum
Mob: 95 99 12 01
mbhellum@gmail.com

Lions Club Nesodden

Ekelund
Hjemmeside:
www.lions.no/Nesodden
Kontakt: nesodden@lions.no

Misjonskirken Nesodden

www.mknesodden.no

Naturvernforbundet på Nesodden

E-post: nesodden@naturvernforbundet.no

Nesodden Nei til EU

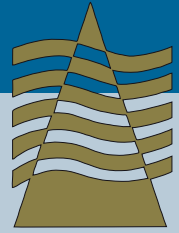
Kontaktperson Arne Eriksen
Telefon 47 34 73 04
E-post: Thodok@gmail.com

NESODDEN ARBEIDERPARTI

Kontakt nesoddenarbeiderparti@gmail.com
Jan Balstad, mobil 91 37 06 18
Følg oss på nesodden.arbeiderparti.no

NESODDEN BRIDGEKLUBB

Rolf Sjødal
91 585 562/rolf@sjodal.com
www.nesoddenbk.com



Utenforskap har mange ansikter, både unge, eldre og gamle.

Like smertefulle er de imidlertid alle.

Det er vanskelig å tallfeste lidelsene, men at vi snakker om hundretusener bare i eget land, er høyst sannsynlig.

Artikkelen nedenfor er skrevet av vårt styremedlem Tormod Bjørnstad, og er en av introduksjonene til vår kommende artikkelserie om utenforskap.

Tor Fagerland
Redaktør

Når digitaliseringen blir et mareritt

Jeg har en god venn som heter Ragnhild. Hun er 91 år, og svært oppegående både i hode og kropp. For en tid tilbake fortalte hun meg om en drøm hun hadde hatt.

– Jeg drømte at jeg lå i en seng i et mørkt, stille rom omgitt av en myk boble. Det var som jeg lå i en vid sovepose. Mange var samlet rundt meg. Jeg så dem ikke, men jeg hørte at de trøstet meg. Da forsto jeg at jeg skulle dø.

– Bare vær rolig, sa jeg til dem. – Vi skal alle dø en gang. Jeg har ikke vondt, og jeg har hatt et fantastisk liv sammen med Erik og dere andre. Takk, takk for at jeg har hatt et så godt liv.

– Så kjente jeg døden nærmet seg. Snart skulle jeg trekke mitt siste sukk.

Da fylte plutselig en øredøvende støy hele rommet og boblen jeg lå i. En kraftig stemme brølte:

– PASSORD!

– Jeg stivnet vettskremt til og hvisket: – Har ikke passord.

– Da går det ikke, svarte stemmen.

– Så våknet jeg brått, fortalte Ragnhild. – Jeg var gjennomvåt av svette og hadde en voldsom hjertebank.

Dette marerittet var forårsaket av et digitalt problem. Etter et legebesøk skulle Ragnhild betale egenandelen på betalingsterminalen legekontoret hadde. Det klarte hun ikke fordi hun hadde glemt passordet. Hun fikk heller ikke betalt i resepsjonsluken.

Problemet vokste, for Ragnhild klarte ikke betale regningen hjemmefra heller. Og på kort tid var beløpet steget fra 150 til nesten 1 000 kroner fordi hun hadde fått straffegebyr i flere omganger.

Etter marerittet ga Ragnhild opp. Hun samlet sammen de kontantene hun fant i huset og leverte rett og slett en plastpose med penger i luken på legekontoret. Da først var problemet løst. Ihvertfall for denne gang ...

Tormod Bjørnstad

Nesodden Jeger og Fiskerforening

Nesodden Jeger og Fiskerforening (Nesodden JFF) ble stiftet 24 august 1947.

Vi er ca 250 medlemmer.

Foreningens formål er å være en aktiv interesseorganisasjon som ivaretar medlemmenes interesser innen jakt, skyting, fiske, naturforvaltning og friluftsliv.

Sikre en bærekraftig høsting av våre vilt- og fiskeressurser. Basert på tilgjengelig kunnskap og at det høstes til glede for flest mulig.

Vi er tilknyttet Norges Jeger- og Fiskerforbund, som er den eneste landsdekkende interesseorganisasjonen for jegere og fiskere.

Det å ta del i Norges tusenårige tradisjon med jakt og fangst begynner med å ta jegerprøven. I tillegg til det obligatoriske kurset blir jegerprøvedeltagerne på Nesodden JFF sitt kurs invitert med på praktisk jakt den første høsten etter rådyr, rev og ringdue, som du kan lese mere om på nettsiden vår www.njff.no/akershus/nesodden.

Vi får tildelt en kvote på ca 25 rådyr i kommunens skoger som er To skog, Bjørnemyr skog og Svestad skog. Kvoten blir fordelt ved trekning på foreningens sommerfest hvor nye jegere blir prioritert. I tillegg er det også jakt i private skoger hvor man jakter i eget terreng eller leid terreng.

Nesodden JFF har egen haglebane på Labråtan i Svestad skog. Her kan medlemmer få kostnadsfri instruksjon i hvordan skyte med hagle av våre godkjente hagleinstruktører. Banen på Labråtan åpnet 1989.

Vi har miniatyrskyting (22 kaliber) i kjelleren på Tyristua (Jegerhytta) tirsdager kl. 18.00–20.00 i vintersesongen. Her kan du også komme og lage fiskefluer, eller du kan få opplæring i å lage fiskefluer hvis ønskelig. Vi har utstyret du trenger for å komme i gang. Vi planlegger også å holde et fluefiskekurs på vårparten.

Tyristua (Jegerhytta) benyttes også for utleie til selskaper, møter og arrangementer mm. (kontakt Jorun Johansen. Tlf. 95 92 77 52)

Vi har en aktiv ungdomsgruppe som arrangerer ca 24 aktiviteter i året for barn/unge i alderen 10-17 år.

Ønsker du å vite mer om Nesodden JFF, ta en tur opp til oss på Tyristua

(Jegerhytta) på tirsdager kl 18.00-20.00.
Eller send en e-post til post@nesoddenjff.no

Fakta om Tyristua (Jegerhytta)

Tyristua har en grunnflate på 140 kvm. og inneholder bl.a. kjøkken, storstue, peisestue, toaletter, kjeller med lagerrom og skytebane for miniatyr/luftgevær (15m og 10m bane).

- **11. august 1958 ble det valgt en byggekomite. Det ble vedtatt å bygge med full grunnmur og skytebane i kjelleren. Å finne navn til hytta var ikke enkelt, det kom inn 56 forslag. «Tyristua» vant med én stemmes overvekt.**
- **Hytta ble påbegynt i 1960 etter tegning av arkitekt Fred Salicath. Materialene ble skaffet på billigst måte, selve hytta er oppført av lemmene etter A.M Løes gamle butikk på Tangenåsen og en gammel tyskerbrakke som var blitt revet.**
- **Panelen utvendig er tømmermannspanel som er hentet på Røros. Taket var på plass på tampen av 1960 så årsmøtet året etter ble holdt i uferdig, men dog eget hus.**
- **Det var en liten fast gjeng som utførte dugnad på hytta så og si hver helg hele året. Organisert flaskeinnsamling var en av måtene å samle inn penger til hytta på.**
- **Foreningens medlemmer dro rundt og felte trær for folk, mot å få stokkene til hyttematerialer. Det ble også hogd ved som ga en pen inntekt.**
- **Hytta stod ferdig i 1966.**



Tyristua

Nødnummer: Brann 110 • Politi 112 • Ambulanse 113